PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO SAN CARLOS (IED) (JOSE ANTONIO RICAURTE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OMAR ESNEYGUER MORENO DUQUE**
3. FECHA:	2021-10-20	4. HORA:	Miercoles,12:15:00,14:15:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	40
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. Nº DE SEMANA:	20
8. ZONA:	5	9. CICLO:	1

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Exploro distintas habilidades básicas y su accionar motriz por medio de las actividades propuestas del centro de interés. *tomo conciencia de mi propio cuerpo, favoreciendo el control y el dominio de mi cuerpo, ayudando a afirmar la lateralidad, la coordinación motora, el control postural, el equilibrio y el sentido del espacio. *Ejecuto movimientos alternos y simultáneos con independencia segmentaria * experimento habilidades básicas orientadas hacia el conocimiento de sus posibilidades motoras, a través de la práctica. *demuestro apropiación en la ejecución de mis habilidades socio motrices en actividades físicas y deportivas.

COGNITIVA :
Conceptuó sobre la importancia de la actividad física , narro vivencias , aplico conocimiento de otras áreas en la realización de juegos específicos. * Respondo a diversas situaciones motrices que exijan el control de patrones básicos de movimiento. * Reconoce sus capacidades fisca y su desarrollo por medio de la práctica. *utilizo el pensamiento estratégico en actividades físicas y deportivas como medio formativo

PSICOSOCIAL :
Trabajo en equipo

LUDICA :
Exploro el juego con una actitud favorable al gozo, a la diversión, como un espacio de expresión y diversión

TEMA :
Cualidades físicas.

SUBTEMAS :
habilidades básicas

IMPLEMENTACION :
Interactúa a través de la expresión corporal por medio del lenguaje no verbal, de expresión de sentimientos, de pensamientos y estados de ánimo.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo y bienvenida 3. Normas de la clase 4. Calentamiento

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
juego de roles interactuando con los demás compañeros de clase. coordinación y ritmo por medio del baile

TIEMPO
30 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
juego de memoria y velocidad baile ritmo y coordinación

TIEMPO
15 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación

TIEMPO
15 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE ANTONIO RICAURTE			Nombre Instructor: OMAR ESNEYGUER MORENO DUQUE	
2. Fecha:	2021-10-20	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Miercoles,12:15:00,14:15:00	6. Nº de Sesion: 40	9. Nº de Semana: 20	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1033785228	CRISTIAN FELIPE CANO	No asistio
1028950998	Johan Feliep Castaño	No asistio
1025071376	ANGIE DANIELA CASTRILLO	No asistio
1033781641	ESTEFANY PAOLA CHICO	Asistio
1031162779	JHAN ANGEL COBA	No asistio
1027535040	David Samuel Cuy	No asistio
1028789714	ANA MARIA GOZALEZ	No asistio
1033777086	SAMUEL MATIAS GUALTEROS	No asistio
1029290612	CORIN AYELEN GUTIERREZ	No asistio
1188219630	Kevin Santiago Leon	No asistio
1012922746	DANNA ISABELLA LOPEZ	Asistio
1018506705	ASHLY NICOLE MESA	Asistio
1139325712	LUIS EDGARDO MORELOS	No asistio
1033764710	SAIN MATIAS PEREZ	No asistio
1027535118	YULIETH TATIANA RAMIREZ	No asistio
1033785958	SAMUEL DAVID RENDON	No asistio
1033787424	MARIANA RICO	Asistio
1025553687	DILAN DARIO RUEDA	Asistio
1013661734	LADY SALOME TOBA	Asistio
1033786301	JULIAN DAVID TORRES	No asistio
1019116618	JERONIMO VELEZ	No asistio
1033778657	DANNA VALENTINA YEPES	No asistio
1023400830	SARAY ELIZABETH GONZALEZ	No asistio
1197467737	LAURA VALERIA SAENZ	No asistio